

# 1º Trail Caminhos do Diabo

## REGULAMENTO

### 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

#### 1.1. Idade de participação nas diferentes provas

O Trail Caminhos do Diabo é uma prova que percorre trilhos e caminhos em locais rurais e florestais na Freguesia Samuel, Concelho Soure.

O Trail de aproximadamente 18 Km está aberto a maiores de idade (18 anos) e a Caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

#### 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site [myrace.pt](http://myrace.pt), **com o intuito de garantir a máxima qualidade aos atletas participantes a prova está limitada a 350 inscritos pagos, após atingir este limite, não são asseguradas vagas para atletas já inscritos, mas que, pelas mais diversas circunstâncias não tenham regularizado o pagamento.**

Não é necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. No momento do levantamento do dorsal só é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

#### 1.3. Condições físicas

Para participar no 1 Trail Caminhos do Diabo é indispensável a aceitação dos seguintes aspetos referentes à própria condição física do atleta, a saber:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e, do desnível positivo e negativo das mesmas e, de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;
- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em trilhos que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva; - Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas;

#### 1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa durante a prova desde que, seja nas zonas identificadas pela organização e não haja interferência com outro atleta.

#### 1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado a frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta infrator será penalizado em 2 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena do atleta ser desclassificado.

1.6. Em caso de desistência durante a prova o atleta terá de imediato de informar a organização (em qualquer posto de controlo ou pelo telefone disponibilizado no dorsal).

1.7. Ao inscrever-se o participante está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

#### 1.8. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

## 2. PROVA

2.1. O Trail Caminhos do Diabo é organizado pelo Grupo Motards Diabos Samuel e Associação Cultural Recreativa e Social de Samuel e tem como objetivo promover a prática desportiva na Freguesia de Samuel, sendo a sua partida/chegada realizada da Associação Samuel.

O 1º Trail Caminhos do Diabo será constituído por **1 prova cronometrada** o Trail aproximadamente 18Km e **uma caminhada não cronometrada**.

Trail Longo, com a distância aproximada de 18.8Km;

Caminhada, com a distância aproximada de 10km;

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim for necessário)

#### 2.2. Programa/Horário 1º Trail Caminhos do Diabo

##### **Dia 23 Novembro/2019 (Sábado):**

16:00/22:00 - Abertura do secretariado e entrega dos dorsais

Na sede do **Grupo Motards Diabos de Samuel**, na localidade de Serroventoso.

## **Dia 24 Novembro/2019 (Domingo):**

- 
- 07h00 - Abertura do secretariado e entrega dos dorsais na Junta Freguesia Samuel de Samuel
- 08h45 - Encerramento da entrega dos dorsais.
- 09h15 - Partida Trail
- 09h30 - Partida da Caminhada
- 12h00 - Entrega de Prémios e início Almoço

(horários sujeitos a alterações)

### **2.3. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso**

Os elementos referentes à descrição do percurso, o mapa com indicação do mesmo e respetivo perfil altimétrico serão disponibilizados em tempo oportuno, e publicados para consulta na página do Facebook da prova Trail Caminhos do Diabo [www.fb.com/caminhosdodiabo/](http://www.fb.com/caminhosdodiabo/) bem como no site de inscrições **myrace.pt**

### **2.4. Tempo Limite:**

Trail - 4 Horas.  
Caminhada- 5 horas

Atingindo o respetivo limite, deverão os atletas retirar-se da prova pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura. Assim, o responsável de cada controle poderão retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida, ou o seu estado de saúde assim aconselhar.

### **2.5. Metodologia de controlo de tempos**

O controlo de tempos será feito por uma empresa especializada para o efeito a **sportchip.net** com tecnologia chip, assegurando igualmente a divulgação electrónica dos resultados.

### **2.5. Postos de controlo**

A prova terá postos de controlo intermédios um deles com contagem de tempo.

### **2.6. Postos de abastecimento:**

Trail	2 Abastecimentos - 1 de sólidos e 1 líquidos
Caminhada	1 Abastecimento sólidos e líquidos

## 2.7. Material obrigatório

- Telemóvel;
- Depósito de água 500ml (a organização não irá fornecer copos para abastecimento);

### 2.7.1

Tendo em conta eventuais condições climáticas adversas, será aconselhável, manta térmica, camelbak, corta-vento e chapéu.

Sendo que, caso se verifiquem na semana anterior à prova, condições climáticas especialmente adversas para o dia da prova, a organização da prova poderá definir em comunicado na página do Facebook Trail Caminhos do Diabo, material obrigatório adicional.

## 2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário. A prova será em “open road”, pelo que, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos do percurso.

2.9. Penalizações / desclassificações Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

- a) Não leve o material obrigatório (desclassificado);
- b) Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- c) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- d) Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m);
- e) Alteração do dorsal (desqualificação);
- f) Ignore as indicações da organização (penalizado em 1h);
- g) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- h) Não passe nos postos de controlo (desclassificado);

## 2.10. Seguro

O 1 Trail Caminhos do Diabo terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos. O seguro estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com as seguintes coberturas:

- a) Morte

- b) Despesas de funeral
- c) Invalidez permanente absoluta
- d) Invalidez permanente parcial
- e) Despesas de tratamento e repatriamento

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

### 3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição As inscrições serão efetuado no site [myrace.pt](http://myrace.pt) onde estará disponível toda a informação referente à prova.

Após ser feita a inscrição, os atletas terão que regularizar o pagamento para que a mesma seja válida, **existindo limite de 350 inscrições pagas.**

#### 3.2. Valores e período de inscrição

Taxas de inscrição.

Trail 18 Km	€ 13,00
Caminhada	€ 10,00

##### 3.2.1 Material incluído com a inscrição

Trail :

- Dorsal;
- Seguro de acidentes pessoal;
- Abastecimentos;
- T-shirt;
- Banhos
- Almoço.

Caminhada

- Seguro de acidente pessoal;
- T-shirt;
- Abastecimento
- Almoço.

Serviço de babysitter grátis incluído para quem necessitar.

#### 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova.

3.4. A prova terá com data limite de inscrição até **17/11/2019**, ou quando atingir o limite de **350 inscrições pagas**. Após este limite, não são asseguradas vagas para atletas já inscritos, mas que, pelas mais diversas circunstâncias não tenham regularizado o pagamento.

3.5. Secretariado da prova / Horários e local

O secretariado será no **Grupo Motards Diabos Samuel no Sábado dia 23/11/2019** das **16:00 até as 23:00** .

No dia **24/11/2019 Domingo** o secretariado funcionará na **Junta Freguesia Samuel a partir das 07:00** **GPS 40°05`14.6``N 8°42`32.6``W**

A organização não se responsabilizará pela entrega de dorsais após o encerramento do secretariado.

3.6. Serviços disponibilizados:

**Os atletas podem tomar banho nos balneários indicados após a conclusão da sua prova.**

**Almoço está incluído em todas as inscrições validadas.**

**Serviço babysitter grátis**

-

4. Categorias e Prémios

4.2 Prémios para o trail 18 Km.

<b>Geral Masculino e Feminino - Prémios para os 3 primeiros M e F</b>
-----------------------------------------------------------------------

<b>SEN M e F</b>	Prémios para os 3 primeiros M e F
<b>M40 e F40</b>	Prémios para os 3 primeiros M e F
<b>M45 e F45</b>	Prémios para os 3 primeiros M e F

<b>M50 e F50</b>	Prémios para os 3 primeiros M e F
------------------	-----------------------------------

**Haverá prémio para a equipa mais numerosa no conjunto das 2 provas (Trail e Caminhada), em caso de empate o prémio será atribuído à equipa que tiver mais atletas inscritos na prova de Trail.**

**Individualmente a caminhada não terá atribuição de prémios dado que não vai ter carácter competitivo.**

## 5. INFORMAÇÕES E DISPOSIÇÕES FINAIS

5.1. Local início da prova Associação Samuel.

5.2. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas e placas, existindo 1 ou 2 postos de controlo para o trail 18Km.

5.3. Responsabilidade ambiental O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

5.4. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.5. Casos omissos Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

5.6. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições assim o obrigarem.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.